

Príloha č.1: Učebný plán predmetu Ošetrovateľská starostlivosť.

Tematický celok Témy
Ročník: prvý 2 – ročné pomaturitné kvalifikačné štúdium – večerné
Obväzový materiál a obväzová technika
Druhy obväzového materiálu
Príprava pomôcok z mulu a vaty
Zásady pri prikladaní obväzov
Obväzová technika – zhotovovanie šatkových obväzov
Obväzová technika – zhotovovanie náplastových obväzov
Obväzová technika – zhotovovanie prakových obväzov
Obväzová technika – zhotovovanie obväzov z pružnej sieťoviny
Obväzová technika – zhotovovanie ovínadlových obväzov
Bandáž horných a dolných končatín
Prikladanie imobilizačných obväzov – sadrových, škrobových
Starostlivosť o pomôcky
Asepsa, antisepsa
Rozdelenie pomôcok používaných v zdravotníckych zariadeniach
Dezinfekcia
Spôsoby dezinfekcie
Dezinfekčné prostriedky – druhy, účinky
Riedenie dezinfekčných prostriedkov
Príprava dezinfekčných roztokov
Dekontaminácia
Preddezinfekcia
Mechanická očista
Sterilizácia, zásady manipulácie so sterilným materiálom
Manipulácia s inštrumentárium
Chirurgické nástroje
Vyberanie sterilného obväzového materiálu
Navliekanie a stiahnutie sterilných rukavíc
Starostlivosť o posteľ a polohovanie pacienta
Posteľ pre dospelého a detského pacienta
Štandardné a špeciálne posteľe
Úprava prázdnej posteľe pre dospelého a detského pacienta
Úprava posteľe s pacientom
Pomôcky dopĺňajúce posteľ
Pomôcky na úpravu polohy pacienta a znižujúce tlak na jednotlivé časti tela
Pomôcky zabezpečujúce pacienta pred pádom
Pomôcky uľahčujúce komunikáciu so sestrou a uľahčujúce pohyb, presun a manipuláciu s imobilným pacientom
Polohy chorých
Diagnostické polohy
Liečebné polohy
Zmeny polôh pacienta na posteli
Polohovanie pacienta
Podávanie jedla pacientom
Jednotný diétny systém
Zásady podávania jedla pacientom
Podávanie jedla deťom a dospelým pacientom
Asistencia pri zavádzaní nazogastrickej sondy
Kŕmenie pacienta cez NGS
Pitný režim
Bilancia tekutín
Liečivé čaje
Výživa starých, dlhodobo chorých a imobilných pacientov
Alternatívne spôsoby výživy
Strava dojčiat
Zásady pri kŕmení dojčiat
Význam materského mlieka
Podávanie jedla dojčatám a batoľatám
Hygienická starostlivosť o chorého
Hygienická starostlivosť o dospelého chorého

<p>Starostlivosť o osobnú a posteľnú bielizeň Hygienická starostlivosť o ruky pacienta Úprava nechtov Česanie a umývanie vlasov, odvršivenie Hygienická starostlivosť o zdravú dutinu ústnu Osobitná starostlivosť o dutinu ústnu Starostlivosť o zubnú protézu Ranná a večerná toaleta Celkový kúpeľ pacienta na lôžku Holenie Holenie operačného poľa</p>
<p>Hygienická starostlivosť o dojča a batôľa Celkový kúpeľ dojčaťa a batôľaťa</p>
<p>Sledovanie a záznam fyziologických funkcií</p>
<p>Telesná teplota Druhy telesných teplomerov Zápis telesnej teploty do dokumentácie pacienta Špecifiká merania telesnej teploty u detí</p>
<p>Dýchanie Meranie dychu Zápis dychu do dokumentácie pacienta Špecifiká merania dychu u detí</p>
<p>Pulz Miesta merania pulzu Meranie pulzu Zápis pulzu do dokumentácie pacienta Špecifiká merania pulzu u detí</p>
<p>Tlak krvi Druhy tlakomerov Miesta a metódy merania tlaku krvi Meranie a záznam tlaku krvi Zápis tlaku krvi do dokumentácie pacienta Špecifiká merania tlaku krvi u detí</p>
<p>EKG záznam Príprava pacienta na EKG vyšetrenie Naloženie zvodov EKG</p>
<p>Vyprázdňovanie močového mechúra Zber moču Meranie mernej hmotnosti moču Jednorazový odber moču</p>
<p>Vyprázdňovanie hrubého čreva Meranie obvodov, výšky a hmotnosti</p>
<p>Vyprázdňovanie chorých</p>
<p>Vylučovanie stolice – faktory a poruchy Klyzma, druhy klyziem podľa účelu Aplikácia klyzmy</p>
<p>Ošetrovanie kolostómie Vylučovanie moču – faktory a poruchy Druhy cievok Cievkovanie – jednorazové Dlhodobé zavedenie permanentného katétra Starostlivosť o permanentný katéter, výmena zberného vrečka a odstránenie permanentného katétra Výplach močového mechúra Zber moču, sledovanie dennej diurézy Zachytávanie moču u dojčiat</p>
<p>Podávanie liečiv per os dospelým a deťom</p>
<p>Podávanie liekov per os Expirácia liekov Osobitosti pri podávaní antibiotík Záznam o podávaných liečivách Špecifiká podávanie liekov u detí</p>

Táto príloha je neoddeliteľnou súčasťou Zmluvy o spolupráci č. 36/2022.

Domov pre seniorov
Mierová 88
064 01 Stará Ľubovňa
- 1 -

Odborné výkony – 1. ročník

– výkonové štandardy zručnosti v predmete OŠETROVATEĽSKÉ TECHNIKY

Tematický celok - Obväzový materiál a obväzová technika

- pripravovať pomôcky z obväzového materiálu,
- zhotovovať obväzy jednotlivých častí tela,
- zhotovovať bandáž dolných a horných končatín,
- spolupracovať s lekárom pri fixácii zlomenín.

Tematický celok - Starostlivosť o pomôcky

- vykonávať mechanickú očistu, dezinfekciu a sterilizáciu pomôcok, prístrojov, nástrojov a zariadení,
- pripravovať dezinfekčné roztoky,
- správne manipulovať so sterilným materiálom,
- zabezpečovať hygienu prostredia

Tematický celok - Starostlivosť o posteľ a polohovanie pacienta

- realizovať starostlivosť o posteľ po prepustení pacienta,
- realizovať úpravu postele s pacientom, bez pacienta,
- manipulovať s pomôckami dopĺňujúcimi posteľ,
- zabezpečovať starostlivosť o posteľnú bielizeň,
- uložiť pacienta do požadovanej polohy,
- zabezpečovať prevenciu vzniku syndrómu z imobility polohovaním, nácvikom sedu, stoja a chôdze a používaním antidekubitových pomôcok.

Tematický celok - Podávanie jedla pacientom

- podávať jedlo pacientom vrátane detí, okrem novorodencov,
- sledovať a zaznamenávať bilanciu tekutín,
- zabezpečovať dodržiavanie pitného režimu pacientom vrátane detí, okrem novorodencov
- podávať stravu sondou,
- pripravovať a podávať liečebné čaje.

Tematický celok - Hygienická starostlivosť o chorého

- zabezpečovať hygienickú starostlivosť o dospelého pacienta a dieťa, okrem novorodenca
- vykonávať rannú a večernú toaletu a celkový kúpeľ,
- zabezpečovať umývanie vlasov, odvršivenie,
- zabezpečovať starostlivosť o dutinu ústnu, vrátane osobitnej starostlivosti,
- zabezpečovať starostlivosť o osobnú bielizeň pacienta,
- zabezpečovať špecifickú hygienickú starostlivosť o čiastočne a úplne imobilného pacienta,
- pripravovať operačné pole.

Tematický celok - Sledovanie a záznam fyziologických funkcií

- merať a zaznamenávať telesnú teplotu,
- merať a zaznamenávať dych,
- merať a zaznamenávať pulz,
- merať a zaznamenávať tlak krvi,
- merať výšku a hmotnosť dospelého a dieťaťa, merať obvod hlavy a hrudníka u dieťaťa,
- sledovať a zaznamenávať vyprázdňovania hrubého čreva a močového mechúra okrem novorodencov,

- zhotovovať EKG záznam.

Tematický celok - Vyprázdňovanie chorých

- zabezpečovať úkony súvisiace s vyprázdňovaním hrubého čreva a močového mechúra pacientom vrátane detí, okrem novorodencov,
- aplikovať klyzmu,
- zabezpečovať starostlivosť o kolostómiu,
- zabezpečovať starostlivosť o permanentný močový katéter,
- asistovať pri cievkovaní.

Tematický celok - Podávanie liečiv per os dospelým a deťom

- podávať lieky per os pacientom okrem novorodencom, zabezpečiť užitie liekov per os

Tematický celok - Asistovať pri vizite

Tematický celok - Zabezpečovať starostlivosť o umierajúceho a mŕtve telo

- vykonávať starostlivosť o mŕtve telo.

Tematický celok - Psychosociálne aspekty ošetrovateľskej starostlivosti

- zabezpečovať zber informácií o potrebách pacienta a zaznamenávať pozorované javy do ošetrovateľskej dokumentácie,

Odborné výkony – 2. ročník

- výkonové štandardy zručnosti v predmete **OŠETROVATELSKÉ TECHNIKY**

Tematický celok - Aplikácia liečiv cez dýchacie cesty

- zabezpečovať inhaláciu a podávať kyslík,
- odsávať nezaistené dýchacie cesty.

Tematický celok - Aplikácia liečiv na kožu a do telových dutín

- aplikovať lieky na kožu a do telových dutín

Tematický celok - Prevencia komplikácií z imobility

- demonštrovať preventívne činnosti zabraňujúce vznik komplikácií z imobility na kostrovosvalovom, srdcovocievnom, dýchacom, tráviacom systéme, na vylučovacom, nervovom a kožnom systéme.

Tematický celok - Aplikácia tepla a chladu

- aplikovať teplé a studené procedúry, zábaly, obklady, liečivé kúpele,
- aplikovať liečivé sedacie kúpele.

Tematický celok - Aplikácia injekcií

- aplikovať subkutánne injekcie,
- aplikovať intramuskulárnu injekciu,
- zabezpečovať starostlivosť o periférnu kanylu,
- pripravovať a asistovať pri aplikácii intravenózných injekcií a infúzi

Tematický celok - Odber biologického materiálu na vyšetrenie

- realizovať odber moču a stolice,
- realizovať odber krvi,
- realizovať výtery z rán a z telových dutín,
- realizovať odber spúta.

Tematický celok - Preväzy rán

- realizovať jednoduché ošetrenie kože a preväzy rany,
- asistovať pri komplikovaných ošetreniach,
- vykonávať starostlivosť o drény a drenážne systémy.

Tematický celok - Zabezpečovať starostlivosť o umierajúceho a mŕtve telo

- vykonávať starostlivosť o mŕtve telo.

Tematický celok - Asistovať pri vizite

Tematický celok - Psychosociálne aspekty ošetrovateľskej starostlivosti

- zabezpečovať zber informácií o potrebách pacienta a zaznamenávať pozorované javy do ošetrovateľskej dokumentácie.

Tematický celok - Administratíva a zdravotnícka dokumentácia

- podieľať sa na vedení dokumentácie spojenej s príjmom, preložením a prepustením pacienta, s hospitalizáciou pacienta a prevádzkou oddelenia (indexovanie chorobopisov a pôrodopisov, príprava sprievodných lístkov, triedenie a zakladanie výsledkov vyšetrení a iné),
- zaznamenávať realizované výkony do dokumentácie,

- pracovať s informačným systémom pracoviska.

TÁTO PRÍLOHA JE NEODDELITEĽNOU SÚČASŤOU ZMLUVY
O SPOLUPRÁCI Č. 36/2022.

seniorov pre seniorov
Mierová 88
84 01 Stará Ľubovňa
- 1 -

PRAVIDLÁ SPRÁVANIA SA ŽIAKA POČAS ODBORNEJ KLINICKEJ PRAXE (OKP)

1. Na školiacom pracovisku sa žiak riadi pokynmi vyučujúceho a ostatných vedúcich zamestnancov.
2. Miesto a čas vyučovania určuje harmonogram, ktorý žiak prísne dodržiava.
3. Žiaci prichádzajú na vyučovanie 10 minút pred jeho začiatkom, aby sa stihli adekvátne pripraviť.
4. Žiak nevykonáva činnosti, ktoré nesúvisia s OKP, nie sú zaradené v kompetenciách žiaka.
5. Žiak je povinný na OKP byť oblečený v čistom pracovnom odevu primeranej veľkosti, mať obutú pracovnú obuv s plnou špičkou a pevnou pätou, biele ponožky prípadne pančuchy telovej farby. V prípade chladného počasia môže byť uniforma doplnená bielou mikinou. Má byť upravený - zopnuté vlasy; náušnice primeranej veľkosti; krátke, ostrihané, nenalakované nechty; bez prsteňov, šperkov a náramkových hodínok (piercing žiak nenosí).
6. Každé opustenie pracoviska, napr. odchod do laboratória, skladov, sprevádzanie pacientov na odborné vyšetrenie atď., hlási poverenej osobe.
7. Prítomnosť žiaka mimo priestorov pracoviska bez vedomia učiteľa alebo jeho svojvoľné opustenie sa bude riešiť zápisom do triednej knihy a následne formou výchovných opatrení v zmysle platného vnútorného školského poriadku.
8. Počas OKP sa žiak nevenuje súkromným záujmom, neodnáša a nepožíva lieky, tlačivá a iné predmety zo zdravotníckeho zariadenia.
9. Žiak prichádza v zdravotníckych a sociálnych zariadeniach do kontaktu s informáciami a údajmi o pacientoch, preto prísne dodržiava zákon o ochrane osobných údajov v znení platných predpisov tohto zákona a povinnú mlčanlivosť (lekárske tajomstvo).
10. Žiak pristupuje k práci, k chorým a pracovníkom školiaceho pracoviska v súlade so zásadami etiky zdravotníctva a to:
 - na odbornú prax sa dôkladne pripravuje, aby nevedomosťou nespôsobil ujmu chorému alebo materiálnu škodu,
 - nedorozumenie, nerozhodnosť, nevedomosť, alebo chybu v práci oznámi pracovníkovi školiaceho pracoviska a učiteľovi,
 - k práci pristupuje s vedomím zodpovednosti, rozvážne, ohľaduplne a taktne,
 - zbytočne na seba neupútava pozornosť svojim vyzývavým a hlučným správaním,
 - k pracovníkom, chorým a návštevam je ochotný a zdvorilý,
 - na odbornej klinickej praxi vystupuje tak, aby robil česť zdravotníckemu povolaniu.
11. Na OKP pracuje len s nepoškodenými pomôckami, nástrojmi a prístrojmi.
12. Prístroje a iné technické zariadenia používa len po predchádzajúcom oboznámení a to len v prítomnosti zodpovedného zdravotníckeho pracovníka.
13. Pri práci s elektrickými prístrojmi sa riadi predpismi o zaobchádzaní s nimi. Prístroje nesmie opravovať, ale poruchu hlásiť vedúcemu pracovníkovi. Dbá, aby elektrické spotrebiče neboli nechané bez dozoru.
14. Prísne dodržiava všetky bezpečnostné zásady pri práci s pacientom, či už ide o nepokojného pacienta, pacienta s poruchou vedomia, uzatváranie postieľok atď.
15. Žiak je povinný predchádzať svojou činnosťou šíreniu nozokomiálnych nákaz. Svoje ochorenie je povinný včas hlásiť zodpovednému pracovníkovi.
16. Pri práci s pomôckami znečistenými biologickým materiálom pracuje v súlade s hygienicko-epidemiologickými pravidlami.
17. Dbá na dezinfekciu pomôcok, prístrojov a nástrojov.
18. Pri manipulácii so striekačkami, ihlami a ampulkami pracuje tak, aby nedošlo k poraneniu. Použitý jednorazový materiál triedi podľa pokynov Štátneho zdravotného ústavu, ktorými sa riadi školiace pracovisko.
19. S horľavinami a chemickými prípravkami pracuje presne podľa návodu a pokynov výrobcu.
20. Pri manipulácii s kyslíkom sa riadi platnými bezpečnostnými zásadami a pravidlami.
21. Každý úraz vzniknutý na školiacom pracovisku hlási vedúcemu pracoviska a triednej učiteľke.

22. Žiak nepoužíva alkoholické nápoje, cigarety a iné omamné a psychotropné látky na pracovisku a v pracovnom čase aj mimo pracoviska, nenastupuje pod ich vplyvom na pracovisko.
23. Počas presunu na pracovisko používa riadne označené cesty a prechody, dbá na opatrnosť pri chôdzi po klzkých povrchoch a schodoch.
24. Výťahy používa len na presun pacientov, v žiadnom prípade na súkromné presuny.
25. Všetky pracovné výkony je povinný vykonávať v súlade s BOZP.
26. Počas OKP na školiacom pracovisku, vrátane šatne a areálu zariadenia je povinný riadiť sa podľa pokynov platného vnútorného školského poriadku.
27. Používa iba tie skrinky v šatni na prezliekanie sa na OKP, ktoré sú určené pre jeho triedu a pri ich poškodení je povinný zaplatiť úhradu za ich opravu, prípadne ich opraviť. Každý žiak zodpovedá sám za svoje osobné veci, nemá nárok na náhradu za vzniknutú škodu.

TÁTO PRÍLOHA JE NEODDELITEĽNÁ ¹ ČASŤ STUHY ZMLUVY
O SPOLYPRÁCI č. 36/2022.

Domov pre seniorov
Mierová 88
064 01 Stará Ľubovňa
- 1 -

Príloha č.4: Zoznam žiakov s predpísaným počtom hodín OKP dištančnou formou.

Počet vyučovacích hodín VH = 192 (jedna VH= 45 min.) OKP od 7:00 do 17:00 hod. Prestávka = 2x30 min. Max 12 VH na deň	
Termín začiatku dištančnej OKP v šk. roku 2021/2022:	05. 12. 2022
Termín ukončenia dištančnej OKP v šk. roku 2021/2022:	31. 08. 2023
Meno a priezvisko žiaka:	
	1. Tatiana Dufalová

Názov zariadenia: DOMOV PRE SENIOROV

Táto príloha je neoddeliteľnou súčasťou Zmluvy o spolupráci č. 36/2022.

Domov pre seniorov
Mierová 88
064 01 Stará Ľubovňa

